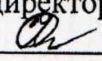


«УТВЕРЖДАЮ»  
и.о. директора ОГБПОУ «КМК»  
  
Н.В. Окладникова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического кросса среди студентов нового набора, приуроченного ко  
Всемирному дню трезвости  
ОГБПОУ «Кинешемский медицинский колледж»

### Цели и задачи:

- Укрепление спортивных и патриотических традиций среди молодежи.
- Формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у молодого поколения.
- Повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства студентов.
- Популяризация лёгкой атлетики среди молодежи.
- Выявление сильнейших студентов ОГБПОУ «КМК» по кроссовому бегу.

### Время и место проведения:

Легкоатлетический кросс проводится 16.09.2022 года в 9.00 на стартовой поляне Кинешемского Парка культуры и отдыха имени 35-летия Победы  
Сбор участников в 8.00 в здании колледжа.

### Ответственные за проведение легкоатлетического кросса

1. Сизов А.С. – руководитель физического воспитания
2. Игнатьева Т.Ф. – преподаватель физкультуры
3. Зенова В.Н. – заместитель директора по организационно-воспитательной работе
4. Копейкина Н.В. – медицинский работник
5. Классные руководители групп – участников мероприятия.

### Общие положения


1. В легкоатлетическом кроссе участвуют 10, 11, 12, 13, 15, 17 группы
2. Минимальное количество участников от каждой группы 6 человек (3-юноши, 3-девушки), максимальное количество не ограничено.
3. Форма одежды спортивная, соответствующая погодным условиям.
4. Классным руководителям обеспечить явку участников соревнований.
5. Каждая группа должна иметь нагрудные номера с № группы на каждого участника и булавки.

### Программа легкоатлетического кросса

1. Соревнования проводятся отдельно, юноши и девушки (девушки-дистанция 500 м., юноши-дистанция 1000 м.)
2. Командный зачёт осуществляется по 2 лучшим результатам среди девушек и 2 лучшим результатам среди юношей.
3. Личный зачёт осуществляется отдельно среди юношей и девушек по лучшим результатам во всех забегах.

### Определение победителя:

1. Группы, занявшие I-III места в командном зачёте, награждаются грамотами.
2. Участники, занявшие I-III места в личном зачёте, награждаются грамотами (отдельно среди юношей и девушек).

Руководитель физического воспитания  А.С. Сизов